



# Découvrir, partager... Rêver et vivre la montagne en toute sécurité



Alexandre Gex



Danielle Frachebourg



Nicolas Grenon

## Forfaits avec accompagnateurs diplômés / Eté 2012

### Tour de 4 jours depuis Mex

*Journée—Itinéraire—Durée—Dénivellation*

- 1er jour : **Mex - Lac de Salanfe**  
4h00 / +1100m. -200m.
- 2e jour : **Lac de Salanfe - Haute Cime - Susanfe**  
6h30 / +1315m. -1155m.
- 3e jour : **Susanfe - Pas d'Encel - Anthème**  
3h30 / +500m. -950m.
- 4e jour : **Anthème - Mex**  
7h00 / +150m. -950m.

#### Hébergements :

Auberge de Salanfe, Cabane de Susanfe, Cabane d'Anthème

### Tour de 4 jours depuis Champéry

*Journée—Itinéraire—Durée—Dénivellation*

- 1er jour : **Grand-Paradis - Susanfe**  
5h00 / +1052m. -150m.
- 2e jour : **Susanfe - Haute Cime - Salanfe**  
5h30 / +1155m. -1315m.
- 3e jour : **Salanfe - Chindonne**  
6h30 / +820m. -1165m.
- 4e jour : **Chindonne - Grand-Paradis**  
6h45 / +428m. -977m.

#### Hébergements :

Cabane de Susanfe, Auberge de Salanfe, Alpage de Chindonne

### Choisissez vos dates et votre accompagnateur/trice

#### Alexandre Gex

Du samedi 30 juin au mardi 3 juillet  
Du samedi 4 au mardi 7 août  
Lieu de départ Mex  
Langue: français  
Tél +41 (0)77 441 75 20  
blattgex@bluewin.ch

#### Danielle Frachebourg

Du jeudi 26 au dimanche 29 juillet  
Du vendredi 10 au lundi 13 août  
Lieu de départ Mex  
Langues: français, anglais, allemand  
Tél +41 (0)78 712 02 01  
viabolingo@bluewin.ch

#### Nicolas Grenon

Du samedi 21 au mardi 24 juillet  
Lieu de départ Champéry  
Langue: français  
Tél +41 (0)79 302 92 83  
n.grenon@bluewin.ch

#### Prix

CHF 560.- par personne (dès 4 adultes)  
Réduction dès 5 adultes

#### Inclus

3 nuits en cabanes  
Demi-pension, accompagnement d'un guide de moyenne montagne diplômé pendant 4 jours.

**Informations supplémentaires** Réduction à discuter avec votre accompagnateur selon la date choisie. Les pique-niques et les boissons restent à la charge du participant. Réservation définitive au plus tard 3 semaines avant le départ.

**Réservation et plus amples informations auprès de :  
votre accompagnateur selon la date choisie.**